



Comal ISD Support Services
1404 IH 35 N
New Braunfels, TX 78130
(830) 221-2000 or (830) 885-1791

Programa de Nutrición para Niños
Beth Wallace, Director
(830) 221-2067
beth.wallace@comalisd.org

El Distrito Escolar Independiente de Comal no discrimina en base a raza, sexo, edad, religión, color, origen nacional o discapacidad al proveer servicios educativos, actividades o programas. El intento y póliza del Distrito es el de conducir sus actividades conforme a las leyes Federales y Estatales que prohíben la discriminación en base a raza, sexo, color origen nacional o discapacidad.

Revisado August 6, 2009

Programa de **NUTRICIÓN** para Niños

Carta de la Directora

Queremos asegurarnos que su hijo/a reciba el combustible necesario para que sobresalga en el salón de clases. Nuestras comidas a bajo costo proveen a su hijo/a el mejor alimento nutricional, variedad y servicios disponibles. Porque la dieta tiene un efecto a largo plazo en la salud, en la felicidad, la educación y el éxito en su hijo/a, nuestras comidas saludables son una oportunidad de realzar su futuro y la habilidad de aprender.

Todos los menús son analizados para que cada semana estemos seguros que nuestros menús cumplan con las pautas de nutrición. Su hijo/a es lo primero en nuestro Servicio de Nutrición, por favor dénos la oportunidad de asistir en su salud física e intelectual.

Por favor llámeme personalmente o con cualquiera de nuestras cocinas si tiene alguna pregunta o ideas de como mejorar lo que hacemos por su hijo/a. También usted es siempre bienvenido para que acompañe a su hijo/a en la hora de la comida en la escuela.

*Beth Wallace, Directora de Nutrición para Niños
(830) 221-2067*

La Dieta y El Rendimiento Académico

La dieta está relacionada con la salud. Enfermedades crónicas por lo regular empiezan en la niñez. Es por eso que, las familias deben establecer un patrón de dieta en sus hijos a temprana edad, ya que para los 12 años de edad los hábitos alimenticios están firmemente establecidos.

Los estudios muestran que el empezar la mañana con alimentos y el mantener una dieta saludable durante todo el día tiene un efecto directo en el estudiante en la habilidad de aprender.

El desayuno es una prioridad en las escuelas de Comal y particularmente es enfatizado durante los periodos de exámenes de TAKS. Los estudiantes que comen un desayuno saludable generalmente obtienen resultados más altos en los exámenes.

Selección de Menú y Pautas Alimenticias

Los menús escolares son revisados por el Comité Consultor de la Nutrición para Niños. Estudiantes, padres, maestros y el personal de servicios de alimentación trabajan juntos para proveer menús que son deseados por los estudiantes, que son a precio razonable y que cumplen con las pautas alimenticias del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA).

Las pautas alimenticias y del programa de nutrición de las escuelas son basadas en las pautas de dieta establecidas por USDA, que son a resultado de una investigación científica. La clave para planear un programa de alimentos es la moderación.

El USDA esta renovando los requisitos de nutrición para las comidas escolares. Estos cambios reducen el contenido de grasa y grasa saturada en los desayunos y almuerzos escolares, así también como el inculcar mas opciones en granos y limitar las cantidades adicionales de azúcar.

Financiamiento

Las operaciones de Nutrición para los Niños del distrito son sin fines de lucro, o basadas en orientación de negocio. Las actividades de Nutrición para Niños deben de ser sostenidas por si mismas, ya que el departamento no recibe fondos locales para su manejo. Los gastos incluyen los salarios y beneficios de los trabajadores y compra de equipo.

Sistema Computarizado de Point-of-Sale

Comal ISD usa un servicio de sistema computarizado que se llama Point-of-Sale (POS). Este sistema aumenta la eficiencia y mantiene los precios en la cafetería lo más bajos posible. El network

de computación asegura que los archivos exactos estén disponibles para justificar el financiamiento federal y estatal, provee inventario de provisiones y ayuda a asegurar que el distrito cumpla con los requisitos del Programa Nacional de Alimentos Escolares.

Con el análisis detallado por el sistema POS de lo que los estudiantes compran en la cafetería, la planeación de comidas refleja los alimentos saludables que quieren los estudiantes, y los requerimientos de de provisiones pueden predecirse y mantenerse con precisión.

Alimentos Gratis y a Precio Reducido

Las familias pueden calificar para alimentos gratis o a precio reducido. CISD provee alimentos gratis y a precio reducido por medio del financiamiento del Progame Nacional de Desayunos y Almuerzos.

Las solicitudes, acompañadas por una carta que explica la disponibilidad de alimentos gratis o a precio reducido para los niños, son distribuidas cada año a todos los hogares del distrito escolar. Las solicitudes también están disponibles en la oficina del director en cada escuela.

Para aplicar para alimentos gratis o a precio reducido, un padre o guardián debe de completar la solicitud y regresarla a la escuela. Las solicitudes pueden ser sometidas a cualquier tiempo durante el año escolar. Esta información será utilizada para determinar la elegibilidad de alimentos gratis o a precio reducido y para verificación de información por los oficiales de la escuela que puede ocurrir en cualquier tiempo durante el año escolar.

Escuelas y Gerentes de las Cocinas

Bill Brown Elementary, Ciria Kitzel
(830) 885-1400

Comal Elementary, Nora Rodriguez
(830) 837-7000

Freiheit Elementary, Cindy Boettner
(830) 221-2700

Goodwin Frazier Elementary, Rose Moore
(830) 221-2200

Hoffmann Lane Elementary, Sonny Ayala
(830) 221-2500

Johnson Ranch Elementary, Robyn Highwood
(830) 885-8600

Morningside Elementary, Robbin Damerau
(830) 837-7100

Oak Creek Elementary, Chana Zurovec
(830) 837-7200

Rahe Bulverde Elementary, Diana Littrell
(830) 885-1600

Rebecca Creek Elementary, Terri Bell
(830) 885-1800

Arlon Seay Elementary, Pat Dwight
(830) 885-8700

M.H. Specht Elementary, Frank Robertson
(830) 885-1500

Startzville Elementary, Marion Nelson
(830) 885-8000

Timberwood Park Elementary, Ann Marie Henton
(830) 885-8500

Canyon Middle, Herlinda Leal
(830) 221-2300

Church Hill Middle, Alma Hodges
(830) 221-2800

Mountain Valley Middle, Patricia Mehaffey
(830) 885-1300

Smithson Valley Middle, Roxanna Minyard
(830) 885-1200

Spring Branch Middle, Melissa Schmidt
(830) 885-8800

Canyon High, Jeanne Wood
(830) 221-2400

Canyon Lake High, Marie Brooks
(830) 885-1700

Smithson Valley High, Debra Crook
(830) 885-1000

Memorial High, Alma Hodges
(830) 221-2900